



PROPOSITION

# OFFRE DE SERVICE ENTREPRISE

MED'N CARE - ABILYCARE

# INTRODUCTION

Prévenir les TMS et les troubles psychologiques en entreprise : une urgence silencieuse de santé publique

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) et les troubles psychologiques sont aujourd’hui **les principales causes d’arrêts de travail en France** (selon *santé publique france*). Ils touchent tous les secteurs, toutes les tailles d’entreprise, et tous les territoires — notamment les plus **isolés** ou les moins médicalisés.

Longtemps abordés séparément, ces deux enjeux de santé publique partagent pourtant des facteurs de risque communs et réversibles :

- La sédentarité croissante, aggravée par le télétravail ou l’isolement,
- Une charge mentale élevée, peu visible, rarement exprimée,
- Des tensions corporelles qui altèrent le sommeil, la coordination, la posture, la concentration.

***Pourtant, une autre voie est possible :  
celle d'une prévention précoce, globale et ancrée dans la réalité des territoires.***

# UNE SOLUTION: LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ INTÉGRÉE - CORPS ET ESPRIT -

---

Une réponse innovante aux risques conjoints  
de TMS et de RPS\*  
- dépistage / suivi -

## OBJECTIF :

*Créer un parcours de prévention en santé globale, en réponse aux causes croisées des troubles musculo-squelettiques (TMS) et de la santé mentale dégradée, en agissant sur les facteurs de risque communs et réversibles:*

Sédentarité, charge mentale, perte de coordination, isolement

Dans un format non stigmatisant, externalisé, flexible

\*Les Risques Psychosociaux (**RPS**) constituent aujourd'hui un enjeu majeur de santé au travail.  
Ce volet vise à identifier précocement ces fragilités, en lien direct avec les conditions de vie et de travail, pour mieux orienter et prévenir sans stigmatiser.

# LA MOBILITÉ AU COEUR DU DISPOSITIF

## Les équipements mobiles et portatifs

### LE KIT ABILYCARE

Dépistage RPS TMS



Le kit Abilycare est un dispositif mobile d'évaluation de la motricité et de l'équilibre, conçu pour être déployé facilement sur le terrain.

Léger, intuitif, il permet de réaliser des bilans fonctionnels complets, directement au plus près des usagers, avec des données objectives, reproductibles et immédiatement exploitables.

*Il est composé de capteurs multifonctionnels et d'une tablette dédiée, permettant une utilisation autonome et fiable, même en dehors des structures médicales.*



### LE CONSULTOBUS

Véhicule sanitaire équipé - En option



Le Consultobus est un véhicule aménagé et équipé pour accueillir des actions de prévention, des consultations et des téléconsultations directement sur le terrain.

Il offre un espace confidentiel, confortable et sécurisé, adapté aux besoins des professionnels de santé comme des usagers.

*Le Consultobus est entièrement équipé pour accueillir des consultations dans des conditions optimales, même en zones peu couvertes.*

### LE STAND

Modulable et personnalisable - En option



Le stand immersif est un espace mobile, modulable et accueillant, conçu pour mener des actions de prévention, de sensibilisation ou d'échange en toute confidentialité.

Il crée un cadre chaleureux, original et rassurant, propice au dialogue et à l'engagement, même sur des sujets sensibles.

*Le stand peut être installé en intérieur et s'adapte facilement à tout type d'événement ou de lieu, y compris en zones isolées.*

### LACT ASSISTANCE IA+

Non stigmatisant - En option



LACT Assistance IA+ est une solution innovante de repérage et d'accompagnement psychologique, accessible à distance ou sur site via un chatbot intelligent.

Elle offre un cadre confidentiel, guidé et rassurant pour exprimer ses difficultés, tout en facilitant l'orientation vers un professionnel si besoin.

*Flexible et non stigmatisante, elle s'intègre facilement dans des actions de prévention ou de qualité de vie au travail, y compris en milieux isolés ou sensibles.*



# PARCOURS EN 3 VOLETS

## VOLET 1 - Évaluation physique et motrice objective

Grâce au **dispositif Abilycare** (test de marche, équilibre, vitesse, préhension...)

Bilan complet de l'état physique et mental, mené par un professionnel de santé pour identifier d'éventuels signes de fragilité.

**Objectif** : détecter les altérations liées à la sédentarité, la coordination, le stress physique et mental...

 30 min par participants



Etablissements  
Consultobus  
Stand

**Valeur ajoutée** : Analyse d'impact, données quantitatives, reproductibles, objectivables dans le temps



# PARCOURS EN 3 VOLETS

## VOLET 2 - Évaluation psychologique / bien-être mental

Chaque participant échange avec un professionnel de santé lors d'un entretien confidentiel et bienveillant. (auto-questionnaire et questionnaire ciblé)

Il s'agit d'une évaluation non stigmatisante, centrée sur le ressenti et les besoins de la personne.

En cas de besoin, des préconisations vers un accompagnement ciblé sont proposées.

**Le secret professionnel est strictement respecté.**

 30 min par participants

 Etablissements Consultobus Stand

**Objectif :** Mesurer l'impact latent des conditions de vie et travail, sans stigmatiser

*\*Une collaboration avec une doctorante du CERMES 3 (CNRS SHS) est prévue pour analyser l'impact qualitatif et sociologique du programme.*



# PARCOURS EN 3 VOLETS

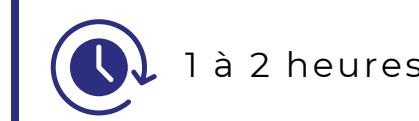
## VOLET 3 - Ateliers de prévention collectifs

Format collectif, mensuel, sur 6 mois (ex : 1 atelier/mois)

Approche systémique corps-esprit, non spécialisée pour aborder :

- APA (Activité Physique Adaptée) : lutte contre la sédentarité, TMS
- Gestion du stress et régulation émotionnelle
- Lien corps-esprit : écoute du corps, perception, coordination
- ...

*\*Le contenu des ateliers sera adapté en fonction des besoins identifiés et co-construit avec les entreprises ou structures partenaires*



Etablissements  
Consultobus  
Stand

**Objectif :** Mesurer les effets du parcours sur la réduction des fragilités physiques et psychologiques

# CIBLE PRIORITAIRE

Salariés éprouvés par la charge des contraintes quotidiennes

TPE / PME

Exploitants agricoles (public MSA identifié : isolement, surcharge, passage à l'acte, burn-out...)



LE +

Ce parcours est duplicable dans divers contextes : en entreprise, en secteur rural... Il peut être adapté en durée, intensité et formats selon les contextes de l'entreprise

# LES OFFRES

## Nos différents packs

### PACK ÉVÉNEMENT

**1 Journée**

**1 journée** prévention  
dépistage sur site :

Bilan motricité  
Bilan psychologique  
Bilan d'étape (jour J) sur  
l'état de santé global des  
participants

\*Exposition de supports de  
prévention

**10** Participants max

**A partir de 1 100€ HT**

\*En fonction du nombre de participants

### PACK ESSENTIEL

**3 mois**

**1 journée/mois** sur site :

\*+ 1 journée bilan

1 bilan de départ  
Préconisations  
individuelles → suivi  
Ateliers collectifs  
Retour d'expérience

Groupes de 10 participants

**A partir de 2 500€ HT**

\*En fonction du nombre de participants

### PACK PREMIUM

**6 mois**

**1 journée/mois** sur site :

\*+2jours de bilans

2 bilans globaux (début/fin)  
Ateliers collectifs  
Restitution détaillée des  
résultats | Retour  
d'expérience

Groupes de 10 participants

**A partir de 4 000€ HT**

\*En fonction du nombre de participants



**\*Option :**  
Intervention du bus  
(pack Essentiel et  
Premium)

**À partir de 750  
€/jour HT**

**\*Option :**  
Stand

**À partir de 400 €/jour  
HT**

# LES RETOURS D'EXPÉRIENCE

## Abilycare - Quelques chiffres

**2020**  90 %

**2021**  100 %

Pourcentage de satisfactions

**2020**  75 %

**2021**  85 %

Notent la compréhension des tests au-dessus de 8/10

**2021**  85 %

Souhaitent poursuivre l'évaluation AbilyCare

**2021**  83 %

Jugent les préconisations individuelles pertinentes

# LES BÉNÉFICES

## Offre entreprise

---

### SALARIÉS

État de santé au travail

Bien-être au travail

Amélioration du rapport avec son entreprise

Qualité de vie

Mais aussi :

- Sensibilisation à leur condition physique, à l'impact négatif des TMS sur la qualité de la marche, au risque de chute,

### ENTREPRISE

Diminution de l'absentéisme

Diminution du risque accidentogène

Diminution des arrêts de travail

Mais aussi :

- Impact sur la marque employeur l'entreprise
- Diminution des dépenses de santé
- Promotion de la politique de santé basée sur la prévention primaire

# LES TÉMOIGNAGES

## Abylicare

---



### **Sabrina L - Salariée Cofely -**

“Expérience très intéressante. A continuer avec suivi suite aux préconisations.”



### **Stéphane M. - Salarié Vinci Facilities**

« Je pense que chacun devrait participer à cette expérience afin que les préconisations recommandées soient mises en place pour chaque salarié. »



### **Jean D - Salarié Cofely -**

« Suite à ces tests réalisés en agence il y aura peut être à l'avenir d'autres tests AbilyCare susceptibles de nous apporter une amélioration dans notre comportement au sein de notre travail et dans notre quotidien. »



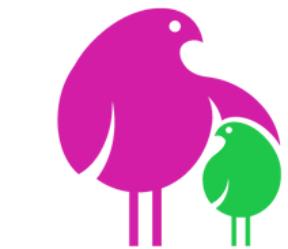
### **Richard H. - Salarié Vinci Immotic**

C'est ma première expérience, j'ai bien été accueilli et écouté. L'envoi du rapport ainsi que les préconisations prouvent de l'accompagnement et du sérieux de l'équipe AbilyCare. J'ai hâte de vous retrouver, l'année prochaine, pour évaluer mon évolution.



### **Laëtitia K. - Salariée Vinci Facilities**

« Les diagnostiques sont pertinents et permettent d'avoir une vision individuelle sur nos pathologies. J'invite tous les collaborateurs de mon entreprise à faire cette évaluation. »



MED'N CARE

**CONTACT**

09 78 80 29 99

[contact@medncare.fr](mailto:contact@medncare.fr)

6 rue Gorge bleu,  
44350 Guérande

# MERCI



**CONTACT**

06 78 40 27 77

[contact@abilycare.com](mailto:contact@abilycare.com)

130 Rue de Lourmel,  
75015 Paris