



PROPOSITION

OFFRE DE SERVICE SÉNIOR

MED'N CARE - ABILYCARE

INTRODUCTION

Prévenir les fragilités et les troubles psychologiques chez les seniors : une urgence silencieuse de santé publique

En France, environ **1 senior sur 3 chutent chaque année** (1 sur 2 à partir de 80 ans).
Toutes les 4 minutes, un senior est hospitalisé à cause d'une chute.

Même en l'absence de pathologie, les capacités motrices commencent à diminuer dès la soixantaine : perte de force musculaire, réactivité altérée, posture moins stable.

Parallèlement, **la santé mentale des seniors** reste un enjeu largement sous-estimé, avec des troubles anxieux, dépressifs ou liés à l'isolement affectif **souvent non repérés**.

Longtemps abordés séparément, ces deux enjeux de santé publique partagent pourtant des facteurs de risque communs et réversibles :

- La sédentarité croissante aggravée par l'isolement
- Une charge mentale élevée, peu visible, rarement exprimée,
- Des tensions corporelles qui altèrent le sommeil, la coordination, la posture, la concentration.

Il est possible de mener des actions de prévention précoce, globale et ancrée dans la réalité des territoires.

UNE SOLUTION: LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ INTÉGRÉE - CORPS ET ESPRIT -

Une réponse innovante aux risques conjoints de
perte d'autonomie et de troubles psycho-sociaux
- dépistage / suivi -

OBJECTIF :

Créer un parcours de prévention en santé globale, en réponse aux causes croisées de la perte d'autonomie et de la santé mentale dégradée, en agissant sur les facteurs de risque communs et réversibles :

Sédentarité, charge mentale, perte de coordination, isolement

Dans un format non stigmatisant, externalisé, flexible

LA MOBILITÉ AU COEUR DU DISPOSITIF

Les équipements mobiles et portatifs

LE KIT ABILYCARE

Dépistage de la fragilité



Le kit Abilycare est un dispositif mobile d'évaluation de la motricité et de l'équilibre, conçu pour être déployé facilement sur le terrain. Léger, intuitif, il permet de réaliser des bilans fonctionnels complets, directement au plus près des usagers, avec des données objectives, reproductibles et immédiatement exploitables.



Il est composé de capteurs multifonctionnels et d'une tablette dédiée, permettant une utilisation autonome et fiable, même en dehors des structures médicales.

LE CONSULTOBUS®

Véhicule sanitaire équipé - En option



Le Consultobus est un véhicule aménagé et équipé pour accueillir des actions de prévention, des consultations et des téléconsultations directement sur le terrain.



Il offre un espace confidentiel, confortable et sécurisé, adapté aux besoins des professionnels de santé comme des usagers.

Ils utilisent un matériel optique portatif de précision, adapté au dépistage visuel, en toute autonomie.

LES OPTICIENS MOBILES

Dépistage visuel - En option



Les Opticiens Mobiles proposent un service de dépistage visuel complet directement auprès des usagers. Ils réalisent un bilan de vue professionnel, adapté à chaque personne, sans que celle-ci ait à se déplacer, avec des conseils personnalisés et le soutien de leur mutuelle pour le tiers-payant.



Ils utilisent un matériel optique portatif de précision, adapté au dépistage visuel, en toute autonomie.

**Possibilité de faire intervenir Optical Center Mobile
- En option*



LE STAND

Modulable et personnalisable - En option



Le stand immersif est un espace mobile, modulable et accueillant, conçu pour mener des actions de prévention, de sensibilisation ou d'échange en toute confidentialité.

Il crée un cadre chaleureux, original et rassurant, propice au dialogue et à l'engagement, même sur des sujets sensibles.



Le stand peut être installé en intérieur et s'adapte facilement à tout type d'événement ou de lieu, y compris en zones isolées.



PARCOURS EN 3 VOLETS

VOLET 1 - Évaluation physique et motrice objective

Grâce au **dispositif Abilycare** (test de marche, équilibre, vitesse, préhension...)

Avec un score de **risque de chute et un profil de fragilité** (modèle Fried) validé cliniquement.

Objectif : détecter les altérations liées au vieillissement et à la sédentarité, la coordination, le stress corporel...



30 min par participants



Etablissements
Consultobus
Stand

Valeur ajoutée : Données quantifiées et objectives, reproductibles, dans le temps



PARCOURS EN 3 VOLETS

VOLET 2 - Évaluation psychologique / bien-être mental

Par auto-questionnaire structuré ou entretien professionnel (psy)

Outils intégrés :

- Questionnaire Abilycare (DASS)
- Questionnaires LACT (pré évaluation validée par soignant)
- Potentielle intégration d'un Chatbot LACT (*assistant conversationnel créé pour formuler et repérer les situations de détresses.*)



30 min par participants



Etablissements
Consultobus
Stand

Objectif : Mesurer l'impact latent des conditions de vie et sans stigmatiser

**Une collaboration avec une doctorante du CERMES 3 (CNRS) est prévue pour analyser l'impact qualitatif et sociologique du programme.*



PARCOURS EN 3 VOLETS

VOLET 3 - Ateliers de prévention collectifs

Format collectif, mensuel, sur 6 mois (ex 1 atelier/mois) POC

Approche systémique corps-esprit, non spécialisée au départ pour aborder :

- APA (Activité Physique Adaptée) : lutte contre la sédentarité, TMS
- Gestion du stress et régulation émotionnelle
- Lien corps-esprit : écoute du corps, perception, coordination
- ...

Le contenu des ateliers sera adapté en fonction des besoins identifiés et co-construit avec les résidences ou structures partenaires



1 à 2 heures



Etablissements
Consultobus
Stand

Objectif : Mesurer les effets du parcours sur la réduction des fragilités physiques et psychologiques

CIBLE PRIORITAIRE

Séniors en résidence autonomie ou isolés



LE +

Ce parcours est duplicable dans divers contextes : en résidence autonomie, en secteur rural... Il peut être adapté en durée, intensité et formats selon les lieux ciblés

LES OFFRES

Nos différents packs

PACK ÉVÉNEMENT

1 Journée

1 journée prévention
dépistage sur site :

Bilan motricité
Bilan psychologique
Bilan d'étape (jour J) sur
l'état de santé global des
participants

*Exposition de supports de
prévention

10 Participants max

À partir de 990 € HT

*En fonction du nombre de participants

PACK ESSENTIEL

3 mois

1 journée/mois sur site :
*+ 1 journée dépistage

1 bilan de départ
Préconisations
individuelles → suivi
Ateliers collectifs
Retour d'expérience

Groupes de 10 participants

À partir de 2 340 € HT

*En fonction du nombre de participants

PACK PREMIUM

6 mois

1 journée/mois sur site :
*+2jours de bilans

2 bilans globaux (début/fin)
Ateliers collectifs
Restitution détaillée des
résultats | Retour
d'expérience

Groupes de 10 participants

À partir de 3800 € HT

*En fonction du nombre de participants



***Option :**
*Intervention du bus
(pack Essentiel et
Premium)*

**À partir de 750 €/jour
HT**

***Option :**
*Intervention Opticien
mobile et Optical
center mobile pour
dépistage
(selon disponibilités)*

Gratuit

***Option :**
Stand

**À partir de 400 €/jour
HT**

*Pour plus d'informations ou ajustements, veuillez nous contacter à l'adresse mail suivante : contact@medncare.fr ou contact@abilycare.com

LES RETOURS D'EXPERIENCES

Abilycare - Quelques chiffres + Programme PECHUS



75 seniors testés
dans le Val de Marne
& suivis pendant 9 mois



100 seniors testés
dans le Lot-et- Garonne
& suivis pendant 9 mois



+200 seniors testés
à Paris 13e
(en-cours)



30 seniors testés
Meuse et Meurthe-et-Moselle
& suivis pendant 9 mois



200 seniors testés
en Indre-et-Loire
& suivis pendant 9 mois

+800 seniors évalués
+200 réévaluations

50% de seniors qui se sont présentés sont à
risque de chute (fragiles ou pré-fragiles)

LES BÉNÉFICES

Offre séniors

SÉNIORS

Amélioration de l'équilibre et de la condition physique

Meilleure connaissance de leur fragilité

Préservation de l'autonomie et du lien social

Sentiment d'être acteur de sa santé

Mais aussi :

- Prise de conscience du risque de chute
- Confiance renforcée dans les déplacements
- Évaluation simple, rapide et non stigmatisante

RÉSIDENCE | EHPAD...

Dépistage de la fragilité et du risque de chute

Outils pour adapter les parcours de prévention

Intervention mobile, même en zones rurales

Mais aussi :

- Dispositif léger, mobile et autonome
- Valorisation des actions de prévention
- Réduction du risque d'accidents et de perte d'autonomie



CONTACT

09 78 80 29 99
contact@medncare.fr

6 rue Gorge bleu,
44350 Guérande

MERCI



CONTACT

06 78 40 27 77
contact@abilycare.com

130 Rue de Lourmel,
75015 Paris